Vipuvoimaa EU:lta 2014–2020

Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

VARMASTARTTI-RYHMÄ

Aloita syksysi rennossa ryhmätoiminnassa!

Vietetään yhdessä mukavia ryhmäpäiviä tulevaisuutta ja elämää pohtien.

- Ryhmä kokoontuu keskiviikkoisin ja torstaisin 21.8.–10.10. kello 13.00–15.00 (Isokatu 47, 3.krs)
- toiminnalliset kerrat suunnitellaan yhdessä
- Ryhmä on täysin maksuton ryhmäläisille

KESKIVIIKON TEEMAT

1. VIIKKO:
- RYHMÄN ALOITUS
2. VIIKKO:
- MIELEN HYVINVOINTI
3. VIIKKO:
- LUOVUUS
4. VIIKKO:
- VAHVUUDET JA VOIMAVARAT
5. VIIKKO:
- ARJEN OSAAJA
6. VIIKKO:
- MIELEN HYVINVOINTI 2
7. VIIKKO:
- ITSETUNNON VAHVISTAMINEN
8. VIIKKO:
- TULEVAISUUDEN NÄKYMIÄ

TORSTAIN TOIMINNAT

Ilmoittaudu puhelimitse tai viestillä 16.8 mennessä. Muistathan ilmoittaa nimesi ja puhelinnumerosi! Ryhmä toteutuu, kun mukana on 5 osallistujaa. Maksimiosallistujamäärä on 12.

Mikäli kiinnostuit, ota yhteyttä! Halutessasi voit jättää myös yhteydenottopyynnön verkkosivujemme kautta: www.odl.fi/VarmaStartti

Manu Linnala p. 050 312 5769 Lotta Pöytäkangas p. 050 312 5730