

## - OPINTOJEN OVELLA -

*"Kärsivällisyys minun toimintaani kohtaan.  
Ja lisäksi se, että olen saanut voimavaroja koulun  
käymiseen, vaikka on välillä tuntunut ettei jaksaisi."*



### 1. TÄSTÄ LÄHDIN

- Psykiatrisen sairaanhoitajan kanssa tulin tutustumiskäynnille
- Opintoni ovat jääneet tauolle
- Ahdistaa, masentaa, oma tilanne hävettää. Miksi olen tässä jamassa?

### 2. TAVOITTEENI

- Opintoihin paluu
- Itsetunnon koheneminen
- Uskallus ilmaista omia mielipiteitä
- Rohkeus soittaa puhelimella ja lähettää postia
- Lopettaa salailu opintojen keskeytymisestä ja omasta tilanteesta läheisille



### 3. MATKAN VARRELLA

- Avoimuus omasta tilanteesta lisääntyntyt läheisten kanssa
- Voimavarat lisääntyneet
- Opinto-oikeus palautunut
- Opinnot käynnistyneet pienin askelin

### 4. TÄSSÄ OLEN NYT

- Opinnot etenee HOKS:n mukaan
- Olen mukana opiskelijatoiminnassa ja aloittanut myös muita harrastuksia
- Vanhempien ja ystävien kanssa vietetty aika lisääntynyt
- Suhtaudun tulevaisuuteen luottavaisesti!

