

OULUN 29. LIIKUNTALÄÄKETIETEEN PÄIVÄT 14.4.2011

Teema: Urheilijan ura

Ohjelma

8.30 – 9.00 Ilmoittautuminen ja kahvit

Puheenjohtaja Kaisu Kaikkonen

9.00 Tervetuloa
Professori Raija Korpelainen
ODL Liikuntaklinikka, Oulun yliopisto

9.10 ”Onnistujan profiili”
LitM Jarmo Riski
Trainers´ House/Anorin Liekki Oy

10.00 Miksi nuori lopettaa urheilun?
LitM, urheilusosiologian tutkija Jari Lämsä
Kilpa- ja huippu-urheilun tutkimuskeskus, KIHU

10.45 Henkinen valmennus urheilijan ja valmentajan tukena.
PsM ,Työterveyspsykologi Toni Mets
Condia Oy

11.30 Lounas (omakustanteinen)

Puheenjohtaja Tiina Nylander

12.30 Huippu-urheilua jo lapsena – jaksetaanko vielä aikuisena? Lääkärin näkökulma
LT, Jaana Ronkainen
ODL Liikuntaklinikka

13.10 Urheilija on muutakin kuin urheilija
Opinto- ja urasuunnittelun asiantuntija
FM, Tuuli Merikoski
Suomen Olympiakomitea

13.50 Kahvitauko

Puheenjohtaja Hannu Kaikkonen

14.00 Ikääntyvien entisten huippu-urheilijoiden terveys ja kroonisten tautien riskitekijät
FT Heli Backmand
Terveysten ja hyvinvoinnin laitos, HUS

14.40 Onko ravitsemus uskon vai tiedon asia?
ETM, ravitsemusterapeutti Marja Vanhala
ODL Liikuntaklinikka

15.20 Yhteenveto ja päätös

Koulutus on tarkoitettu kaikille asiasta kiinnostuneille. Tilaisuus on osallistujille maksuton. Ilmoittautuminen 1.4.2011mennessä ODL Liikuntaklinikka puh. 010 345 2154 (lankapuh. 8,28 snt/puhelu + 5,95 snt/min, matkapuh. 8,28 snt/puhelu + 17,04 snt/min) tai Liikuntaklinikka@odl.fi. Koulutusta haetaan hyväksyttäväksi lääkäreiden yleislääketieteen ja liikuntalääketieteen erikoistumiskoulutukseen.

ODL LIIKUNTAKLINIKKA