

# OULUN XXVIII LIIKUNTALÄÄKETIETEEN PÄIVÄT 22.4.2010

## Teema: Traumatologia

### Ohjelma

8.30 – 9.00 Ilmoittautuminen ja kahvit

Puheenjohtaja Tiina Nylander

9.00 **Tervetuloitovotus**

*Professori Timo Takala*

**Päivien avaus**

*Apulaiskaupunginjohtaja Sinikka Salo*

9.20

**Luksoituvan olkapään leikkaus - milloin ja mitä leikataan?**

*Ortopedi Tapio Flinkkilä, OYS*

10.00

**”Tulehtunut” akillesjänne - milloin ja mitä leikataan?**

*Ortopedi Ari Pajala, OYS*

10.40

**Kipeä selkä - milloin ja mitä leikataan?**

*Ortopedi Tommi Mäntyvaara, OYS*

11.10

**Lounas (omakustanteinen)**

Puheenjohtaja Kaisu Kaikkonen

12.10

**Pään vammat urheilussa**

*FT, Neuropsykologi Satu Winqvist, OYS*

12.50

**Nuoren urheilijan lihastasapaino**

*TtM, Anna-Maiju Jauho, ODL Liikuntaklinikka*

13.30

**Tauko**

13.40

**Katsaus biomekaniikkaan**

*Fysioterapeutti, luennoitsija avoin*

14.20

**Ongelmien välttäminen harjoittelun rytmittämisen avulla**

*LitM, Toni Roponen, Polar Electro Oy*

15.10

**Yhteenveto ja päätös**

Koulutus on tarkoitettu kaikille asiasta kiinnostuneille. Tilaisuus on osallistujille maksuton. Ilmoittautuminen 15.4.2010 mennessä ODL Liikuntaklinikka puh. 010 3452154 tai [Liikuntaklinikka@odl.fi](mailto:Liikuntaklinikka@odl.fi). Koulutusta haetaan hyväksyttäväksi lääkäreiden erikoistumiskoulutukseen.

**ODL** LIIKUNTAKLINIKKA