



Oulun 32. Liikuntalääketieteen päivät 10.4.2014

YLÄKROPPA REISTAA

- Rintakehän ja hartiarenkaan ongelmat liikkujalla

8.30 -8.50 Ilmoittautuminen ja kahvi

Puheenjohtaja Kaisu Kaikkonen

8.50 - 9.00 Avaus

9.00 - 9.45 Rintarangan ongelmat liikkujalla

Jani Takatalo, LL, fysiatriaan erikoistuva lääkäri, OYS

9.45 - 10.15 Rintakehän ja hartiarenkaan biomekaniikka 1

Peter Halèn, urheilufysioterapeutti, OMT, Mehiläinen Liikuntaklinikka, Jyväskylä

10.15 - 10.30 KAHVITAUKO

10.30 - 11.00 Rintakehän ja hartiarenkaan biomekaniikka 2

Peter Halèn, urheilufysioterapeutti, OMT, Mehiläinen Liikuntaklinikka, Jyväskylä

11.00 - 12.00 Rintakehän ja hartiarenkaan ongelmien hoito

Pekka Anttila, fysioterapeutti, OMT, Oulun Mediterapia Oy

12.00 - 13.00 LOUNAS (omakustanteinen)

Puheenjohtaja Tiina Nylander

13.00 - 14.00 Obstruktiiviset keuhkosairaudet ja liikunta

Heikki Tikkanen, LT, liikuntalääketieteen erikoislääkäri, Helsingin urheilulääkäriasema

14.00 - 14.20 KAHVITAUKO

14.20 - 14.40 Heittäjän olkapää

Tapio Flinkkilä, LT, ortopedi, OYS

14.40 - 15.10 Muut olkapääongelmat liikkujalla

Heikki Jokinen, liikuntalääketieteeseen erikoistuva lääkäri, ODL Liikuntaklinikka

15.10 - 15.30 Loppukeskustelu

Järjestäjä: ODL Liikuntaklinikka. Koulutuspaikka: ODL Hyvinvointikeskus, Wegeliussali, O. krs, Albertinkatu 16, Oulu.

Ilmoittautuminen: Sitvoat ilmoittautumiset viimeistään 1.4.2014 www.odl.fi tai sähköpostilla liikuntaklinikka@odl.fi.

Osallistumismaksu 60€ maksetaan tilille FI86 1739 3000 0050 09, selite 3940/30161. Esitä maksutosite ilmoittautumisen yhteydessä.

Erikoistumiskoulutus: Koulutusta on haettu 6 tuntia fysiatria, yleislääketiede, liikuntalääketiede, ortopedia ja traumatologia ja työterveyshuolto. **Lisätietoja:** www.odl.fi, liikuntaklinikka@odl.fi, ODL Liikuntaklinikka puh. (08) 313 2154.

