



ODL Liikuntaklinikan Hinnasto 2021

Vastaanottotoiminta

		€
Yleislääkäri	20 min.	70,00
	30 min	96,00
	45 min	129,00
	60 min	163,00
Erikoislääkäri	20 min	98,00
	30 min	119,00
	45 min	162,00
	60 min	192,00
Fysioterapeutti	30 min	60,00
	45 min	70,00
	60 min	89,00-99,00
Ravitsemusterapeutti	30 min	68,00
	45 min	93,00
	60 min	120,00
	90 min	149,00

Testaustoiminta (sis.alv 24%)

Kestävyyskunnan mittaus: (1 yksilö / 2 tai useampi ryhmässä)

Harjoitustasotesti 131,00 / 101,00
Kaikentasoisille liikkujille sopiva kestävyystesti, jossa määritetään yksilölliset harjoitustasot laktaatin avulla.

Suora hapenottokyvyn mittaus 185,00 €
Tarkin ja eniten tietoa antava kestävyyskuntotesti urheilijoille ja kuntoilijoille.

SMART-kuntokatsastus 131,00 / 101,00
Kattava kuntokatsastus, joka sopii kaikenikäisille ja – tasoisille.

SMART Pro - kuntotestauspaketti 152,00
Kuntotestipaketti monipuolisesti harjoittelevalle, sis. mm. harjoitustasotestin.



Maksimivoimatestaus	77,00
Monipuolinen ja paljon tietoa antava voimamittauspaketti, joka sopii kaikille lajista, tasosta ja iästä riippumatta.	
Lihaskuntotestit	59,00
Lihaskuntotestit pääliharyhmille, sopii kaikenikäisille.	
Rasituspirometria	170,00
Spiroergometria	204,00
Sydämen kliininen rasituskoe, sis. lausunnon	320,00
Urheilijan rasituskoe, lääkärin valvoma, ei lausuntoa	169,00
Muu toiminta	
Ompeleiden poisto	25,00
Verenpaineen mittaus	25,00
Injektio (lääkeaine)	29,00
Reseptin uusiminen	33,00
Kunto- ja terveystutkimus (pronssi-hopea-kulta)	195,00 – 305,00 – 460,00
Ryhmät	
Erillinen hinnasto	
Luennot	
Aika veloitus	
Ensiapukurssit	
Pyydä erillinen tarjous	
Toimistomaksu	21,00
Peruuttamaton aika	40,00
Laskutuslisä	15,00

Maksuvälineinä käyvät käteinen, pankkikortit ja yleisimmät luottokortit sekä testauspalveluiden osalta Smartum –liikuntasetelit, Virike-setelit sekä ePassi