



*Elintapojen pohtiminen
asiantuntijan ohjaamana auttaa
elintapojen muutoksessa*

ODL Liikuntaklinikan koulutuspalvelut

Tarjoamme tehokkaita ja viimeiseen luotettavaan tutkimustietoon perustuvia liikuntaan ja ravitsemukseen liittyviä luentoja.

Asiantuntija herättää innostavalla tavalla pohtimaan omia hyvinvointivalintoja ja antaa konkreettisia vinkkejä haastaen omasta terveydestä ja kunnosta huolehtimiseen.

Kysy lisää koulutuspalveluistamme!