



*Hyvinvointitori sopii  
erinomaisesti osaksi  
työyhteisön kehittämispäivää*

## Hyvinvointitori

Hyvinvointitori innostaa työntekijöitä terveyttä edistäviin valintoihin ja tekoihin.

Järjestämme hyvinvointitorin sisällön ja keston toiveidenne mukaisesti. Tapahtuma voi olla yhden tai useamman tunnin mittainen. Siihen voi sisältyä esim. kehonkoostumus- tai puristusvoimamittauksia, Energiaindeksin mittausta, asiantuntijoiden toimintapisteitä tai tietoisuuksia sekä motivointia terveyttä edistäviin elintapoihin.

Kysy lisää ja pyydä tarjous hyvinvointitorista!