



# Oulun 31. Liikuntalääketieteen päivät 11.4.2013

KUN PERUSTUKSET PETTÄVÄT  
- liikkujan lonkan ja lantion alueen kiputilat

8.00 - 8.30 Ilmoittautuminen

Puheenjohtaja Kaisu Kaikkonen

8.30 - 8.40 Avaus

Puheenjohtaja Tiina Nylander

8.40 - 9.10 Lantio - kuormituksen hallinnan keskus?  
Peter Halén, fysioterapeutti, OMT

12.00 - 12.30 Kirurgisesti hoidettavat lonkan alueen vaivat  
Iikka Lantto, ortopedian ja traumatologian erikoislääkäri

9.10 - 9.40 Miten kipu näkyy kuvissa – liikkujan lantion kuvantamisen mahdollisuudet  
Risto Ojala, dosentti, radiologian erikoislääkäri

12.30 - 13.15 Nivusen alueen kiputilat liikuntalääketieteen näkökulmasta  
Hanna Junntila, liikuntalääketieteen ja fysiatrian erikoislääkäri

9.40 - 10.00 KAHVITAUKO

13.15 - 13.40 KAHVITAUKO

10.00 - 10.30 Luu ja lihas on todettu terveeksi, silti lonkkaa jomottaa  
Tiina Nylander, liikuntalääketieteen ja yleislääketieteen erikoislääkäri

13.40 - 14.25 Liikekontrollihäiriöt lonkkakipujen aiheuttajana – miten kuntouttaa?  
Kari Niemi, fysioterapeutti, OMT

10.30 - 11.10 Lapsi ontuu, pitääkö huolestua?  
Paula Keskitalo, LL

14.25 - 15.15 Kinesioteippaus - helpotusta kipuun, laatua liikkeeseen  
Kari Suomalainen, osteopaatti AMK, NLP Master Practitioner

11.10 - 12.00 LOUNAS (omakustanteinen)

15.15 Loppukeskustelu

**Järjestäjä:** ODL Liikuntaklinikka. Koulutuspaikka: ODL Hyvinvointikeskus, Wegeliussali, O. krs, Albertinkatu 16, Oulu.

**Ilmoittautuminen:** Sitvoat ilmoittautumiset viimeistään 2.4.2013 [www.odl.fi](http://www.odl.fi) tai sähköpostilla [liikuntaklinikka@odl.fi](mailto:liikuntaklinikka@odl.fi).

Osallistumismaksu 50€ maksetaan tilille FI80 2276 3800 0002 72, viite 1244/30161. Esitä maksutosite ilmoittautumisen yhteydessä.

**Erikoistumiskoulutus:** Koulutusta on haettu 6 tuntia fysiatria, yleislääketiede, liikuntalääketiede, ortopedia ja traumatologia, työterveyshuolto ja yleiskirurgia. **Lisätietoja:** [www.odl.fi](http://www.odl.fi), [liikuntaklinikka@odl.fi](mailto:liikuntaklinikka@odl.fi), ODL Liikuntaklinikka puh. (08) 313 2154.