

30. Oulun Liikuntalääketieteen päivät 8.–9.5.2012

Tiistai 8.5.2012

MILLÄ HUIPULLE?

	Puheenjohtaja Kaisu Kaikkonen
11.15	Ilmoittautuminen
12.00	Avaus ja juhlapuhe Lauri Lajunen, rehtori, Oulun yliopisto
12.20	Puoli vuosisataa valmennuksen aitiopaikalla Jussi Saarela, liikuntaneuvos
13.00	Lahjakkuus urheilussa Timo Jaakkola, LitT, dosentti, psykologi, liikuntapedagogiikan lehtori, Liikuntatieteiden laitos, Jyväskylän yliopisto
13.30	Kenen ehdoilla valmennan, lapsen vai vanhemman? Hannu Kaikkonen, LitM, EurMSc on Sports- Coaching, testauspäällikkö, ODL Liikuntaklinikka
14.00	Kahvitauko
	Puheenjohtaja Hannu Kaikkonen
14.20	Levon ja rasituksen suhde Harri Selänne, LKT, LIKES-tutkimus, Mehiläinen Oy
14.50	Asenteella huipulle lumilautailussa Pekka Koskela, lumilautamaajoukkueen päävalmentaja, Suomen Lumilautaliitto
15.30	Loppukeskustelu

Keskiviikko 9.5.2012

LIIKUNTALÄÄKETIEDE – VASTAUS HUOMISEN ONGELMIIN

	Puheenjohtaja Timo Takala		Puheenjohtaja Raija Korpelainen
08.00	Ilmoittautuminen	12.15	Terve urheilija menestyy. Miten ehkäistään urheiluvammat? Jari Parkkari, LT, ylilääkäri, Tampereen Urheilulääkäriasema
08.30	Liikuntaa, Sinulle erityisesti! Pentti Koistinen, LT, ylilääkäri, Oulun kaupunki	12.45	Laji- ja kulttuurierot valmentajan kannalta Jarmo Punkkinen, hiihtovalmentaja, LiK
08.45	Liikunta ehkäisee lonkkamurtumia Raija Korpelainen, professori, tutkimuspäällikkö, ODL Liikuntaklinikka	13.15	“Liiku, jotta jaksaisit” Jarmo Karpakka, LT, dosentti, lääketieteellinen johtaja, Mehiläinen Oy
09.15	Liikunta ja astma Heikki Tikkanen, dosentti, ylilääkäri, Helsingin Urheilulääkäriasema	13.45	Kahvitauko
09.45	Kahvitauko		Puheenjohtaja Maria Grannas
10.15	Liikunta ja nuorten sydänterveys Olli J. Heinonen, professori, ylilääkäri, Paavo Nurmi -keskus	14.15	Urheilijan käsi Timo Raatikainen, professori, ylilääkäri, HUS
10.45	Liikunnastako apu Alzheimerin tautiin? Rainer Rauramaa, professori, ylilääkäri, Kuopion liikuntalääketieteen tutkimuslaitos	14.45	Lihastrepeämät ja niiden hoito Sakari Orava, professori, Sairaala NEO
11.15	Lounas (omakustanteinen)	15.15	Huippu-urheilijan tavoitteiden asettamisen haasteet Mikko Ronkainen, kumparelaskun olympia- ja MM-mitalisti
		15.45	Loppukeskustelu

Järjestäjä: Oulun Liikuntalääketieteellinen Klinikka. Koulutuspaikka: ODL Hyvinvointikeskus, Wegeliussali, 0. kerros, Albertinkatu 16, Oulu. Ilmoittautuminen: Sitovat ilmoittautumiset 30.4.2012 mennessä www.odl.fi/liikuntaklinikka tai liikuntaklinikka@odl.fi tai puhelimitse (08) 313 2154. Koulutus on osallistujille maksuton, lounas on omakustanteinen. Erikoistumiskoulutus: Lääkäreiden erikoistumiskoulutukseen on haettu 8.5.2012 liikuntalääketiede 4 tuntia, 9.5.2012 fysiatria, liikuntalääketiede, työterveyshuolto ja yleislääketiede 8 tuntia. Lisätietoja: liikuntaklinikka@odl.fi, ODL Liikuntaklinikka puh. (08) 313 2154, www.odl.fi.

ODL LIIKUNTAKLINIKKA

Terveyttä ja hyvinvointia kaiken tasoisille liikkujille.