

Aika: 26.4.2018

Paikka: ODL Hyvinvointikeskus, Wegelius-sali, Albertinkatu 16, sisäpiha, pääovi, O.krs, Oulu

Osallistumismaksu: maksetaan tilille FI80 2276 3800 0002 72, selite 1248/30161.

Esitä maksutosite koulutuspäivänä ilmoittautumisen yhteydessä. Laskutus on myös mahdollinen.

- Paikan päällä 130 € (sis. alv 24%, lounas ja kahvit).
- Etäyhteydellä 100 € (sis. alv 24%)

Ilmoittautuminen: Sitovat ilmoittautumiset 19.4.2018 mennessä sähköisellä lomakkeella tai sähköpostilla.

- Paikalla: <https://my.surveypal.com/Liikuntalaaketiet.pv-2018-Koulutusilmoittautuminen-paikanpaalla> tai sähköpostilla liikuntaklinikka@odl.fi.
- Etäyhteys: <https://my.surveypal.com/Liikuntalaaketiet.pv-2018-Koulutusilmoittautuminen-eta> tai sähköpostilla liikuntaklinikka@odl.fi.

Peruutusehdot: Mikäli peruutus tapahtuu 12.4.2018 tai sen jälkeen, peritään 50 % osallistumismaksusta. Etäkoulutus järjestetään jos osallistujia on riittävästi.

Peruutukset sähköpostitse: liikuntaklinikka@odl.fi

Järjestäjä: Oulun Diakonissalaitos, Oulun Liikuntalääketieteellinen klinikka

Koulutus on hyväksytty erikoistumiskoulutuksen teoreettiseksi kurssimuotoiseksi koulutukseksi 6 h seuraaville erikoisaloille: fysiatria, liikuntalääketiede, työterveyshuolto, yleislääketiede, ortopedia ja traumatologia.

Lisätietoja: www.odl.fi , liikuntaklinikka@odl.fi, ODL Liikuntaklinikka puh. 050 3125 754.

Pidätämme oikeuden muutoksiin.



ODL Liikuntaklinikka | (08) 313 2154 | liikuntaklinikka@odl.fi
Albertinkatu 18 A, Oulu | www.odl.fi



keho ja mieli **ODL** 

36. Oulun liikuntalääketieteen päivät
26.4.2018

Hyvä Paha Biomekaniikka

OHJELMA

8.00-8.30	Ilmoittautuminen ja kahvi
8.30-8.45	Päivien avaus Kaisu Kaikkonen, palvelujohtaja, ODL Liikuntaklinikka
8:45-9:45	Johdatus biomekaniikkaan Jussi Peltonen, Liikuntatieteen tohtori (biomekaniikka), Polar Electro Oy
10:00-11.00	Juoksun biomekaniikka Jussi Peltonen, Liikuntatieteen tohtori (biomekaniikka), Polar Electro Oy
11:00-12:00	Lounas
12.00-12:45	Biomekaniikka - hukattu mahdollisuus vai keisarin uudet vaatteet? Peter Halen, Urheilufysioterapeutti (sert.) OMT. Suomen olympiakomitea huippu-urheilu yksikkö
13:00-13:45	Biomekaniikka - kuntoutuksen kivijalka vai Pisan kalteva torni? Peter Halen, Urheilufysioterapeutti (sert.) OMT. Suomen olympiakomitea huippu-urheilu yksikkö



13:45-14:15	Kahvitauko
14:15-15:00	Jokainen yksilö on yksilö - henkilökohtaisen suoritustekniikan merkitys Sami Kalaja, Liikuntatieteiden tohtori, KIHU:n johtaja
15:00-15:45	Paljasjalkakävely, ajatuksia ja pohdintoja Joni Keisala, liikuntalääketieteeseen erikoistuva lääkäri
15:45-16:00	Loppukeskustelu