

ODL 



*Luodaan yhdessä sinun
polkusi kohti hyvinvointia
ja työelämää!*

Hyvinvointia työnhakijoille

Mahdollisuus sinulle oululainen työnhakija

Oletko työtön ja kaipaatko tukea työuran ja koulutuksen suunnitteluun sekä elämän solmukohtien selvittelyyn? Tuemme sinua elämänpolkusi suunnittelussa, työn etsinnässä ja koulutussuunnittelussa. Palvelu on tarkoitettu oululaisille, yli 25-vuotiaille TE-toimistossa pitkään työnhakijana olleille (vähintään vuoden työttömyys) sekä työttömille maahanmuuttajille, joilla on riittävä suomen kielen taito (ei tulkkipalvelutarvetta).

Tule mukaan kiirettömään ja maksuttomaan palveluun!

Palvelu sisältää kartoitus- ja valmennusjaksot: kesto määräytyy tilanteesi mukaan muutamasta kuukaudesta yhteen vuoteen. Tapaamiskertoja 1-4 kertaa kuukaudessa

HYTY-PROJEKTI

Isokatu 63 (2 krs), 90120 Oulu | etunimi.sukunimi@odl.fi | www.odl.fi

Hyty-projekti on hyvinvointia ja työllisyyttä edistävä kehittämisprojekti, jota hallinnoi Oulun Diakonissalaitoksen Säätiö. Päärahoittajana toimii Euroopan Sosiaalirahasto ja osarahoittajana Oulun kaupunki sekä ODL Säätiö. Pääyhteistyökumppaneita ovat Pohjois-Pohjanmaan ELY-keskus, TE-toimisto sekä Oulun kaupunki. Hyty-projekti toteutetaan vuosina 2015 – 2018.

Henkilökohtaisten tapaamisten sisältöjä

- Kokonaistilanteen kartoittaminen
- Oma jaksaminen ja sen tukeminen
- Hyvinvoinnin kohentuminen
- Elämänhallinnan parantuminen
- Osaamisen vahvistuminen
- Mahdollisuuksien pohtiminen ja sopivien palveluiden etsiminen
- Tulevaisuuden suunnitelman rakentaminen ja siihen sopivien toimintatapojen löytäminen

Ryhmätoimintojen sisältöjä

- Talous ja tasapainoinen arki
- Fyysinen ja psyykkinen hyvinvointi
- Vertaistuki ja osallistuminen
- Itsetuntemus ja tukiverkostot
- Työllisyyttä edistävät ja kuntouttavat palvelut
- Työnhakutaidot ja työnhakuasiakirjat
- Tietotekniikkavalmennus
- Koulutus- ja työllistymisvaihtoehdot
- Työnetsintä

Mahdollisuuksia ja hyvinvointia luomassa:

Palveluohjaaja Tuula Verkasalo p. 050 312 5742

Palveluohjaaja Mira Aatsinki p. 050 312 5880

Projektipäällikkö Ulla Kaipainen p. 050 312 5694