

## Asiakastarina MAPPI-hankkeessa

Tulin Helsinkiin 12 vuotta sitten. Nyt asun perheeni kanssa Oulussa. Tullessani olin raskaana ja minulla oli pieni lapsi. Tämän vuoksi halusin oppia ajamaan autoa, että voisin liikkua helpommin lasteni kanssa, kylmällä ja pimeällä. Autokoulun opettaja ihmetteli, miksi ihmeessä tulin autokouluun, kun en osannut sanaakaan suomea. Autokoulu kesti viisi kuukautta ja sain ajokortin kolmannella yrittämällä. Autokoulun opettajani sanoi minulle, että olen vahva ja rohkea, kun uskalsin nuorena ja kielitaidottomana tyttönä tulla autokouluun ja onnistuin siinä.

Aluksi minulla oli täällä hieman vaikeaa löytää ystäviä, koska ei ollut yhteistä kieltä ja ihmiset ovat täällä hiljaisempia. Meidän kulttuurissa ihmiset puhuvat ja juttelevat toistensa kanssa paljon. Olen kokenut täällä ollessani jonkin verran syrjintää. Yksi tapaus sattui harjoittelussa, jota suoritin päiväkodissa. Kerran olimme syömässä lounasta lasten kanssa ja minulle ei riittänyt istumapaikkaa. Kysyttyäni ohjaajaltani, mihin istua, hän ohjasi minut istumaan lattialle kommentoiden: ”Istu lattialle, niinhän sinun kulttuurissasi tehdään”. Ensin ajattelin sen johtuvan siitä, että hänen oma elämänsä on jotenkin vaikea. Selvisi kuitenkin, ettei hän tykkää ulkomaalaisista naisista. Puhuttuani asiasta opettajan kanssa, pääsin vaihtamaan harjoittelupaikkaa. Minusta suomalaiset ovat kuitenkin hyviä ihmisiä. Täällä on turvallista asua ja täällä ei tarvitse pelätä. Ihmiset neuvovat mielellään aina, kun apua kysyy. Minun mielestäni Suomessa on muuttunut asennoituminen ulkomaalaisiin tämän 12 vuoden aikana, koska nyt meitä on täällä paljon enemmän. Suomesta on tullut toinen kotimaani.

### **Miten päädyit MAPPI-hankkeeseen ja mitä se on sinulle antanut?**

Tällä hetkellä olen kotona vanhempainvapaalla. MAPPI-hankkeeseen päädyin neuvolan terveydenhoitajan ohjaamana. Eikä mennyt aikaakaan, kun olin mukana kokemusneuvojana tukiäititoiminnassa, jossa olen ollut mukana syksystä lähtien. Olen päässyt mukaan suunnittelemaan sisältöjä tapaamisille yhdessä yliopisto-opiskelijoiden kanssa. Lisäksi olen mukana maahanmuuttajavanhemmille suunnatussa Kasvun aika -ryhmässä. Siellä olen oppinut paljon lapsen kasvusta ja kehityksestä sekä saanut hyviä neuvoja omaan arkeeni lasten kanssa. Yhdellä kerralla puhuimme ryhmässä äidin jaksamisesta ja hyvinvoinnista. Siellä nousi esille arkiaktiivisuus ja ulkoilman merkitys unen laatuun. Olen alkanut käydä joka päivä kävelyllä ja se tuntuu tosi hyvältä. Olen huomannut, että nukun nyt paremmin. Toivoisin, että Kasvun aika -ryhmiä tulisi vielä lisää ja olen kiinnostunut osallistumaan hankkeen liikuntaryhmiin.

Olen opiskellut suomen kieltä ja ollut Valma-koulutuksessa. Helsingissä asuessani olin työmarkkinatuella töissä päiväkodissa ja nuorisotalolla. Vanhempainvapaan jälkeen toivon pääseväni takaisin opiskelemaan, tähän toivoisin ohjausta MAPPI-hankkeelta. Helsingissä aloittamani kaupan alan opinnot kiinnostavat minua edelleen. Haaveeni on perustaa oma yritys tulevaisuudessa. Toiveissa olisi saada pysyvä työ, jotta voisin ostaa hienon auton ja omakotitalon perheelleni. Seuraava askel asiakkaalla onkin MAPPI-hankkeessa arkiaktiivisuusryhmään osallistuminen ja koulutuspolulle ohjaaminen.

*Hankkeessa tuetaan 15-49 -vuotiaita turvapaikanhakija- ja maahanmuuttajavanhempia, joilla ei ole työtä tai opiskelupaikkaa. Perheitä pyritään tukemaan samanaikaisesti usealla elämän osa-alueella, kuten vanhemmuudessa, lastenkasvatuksessa, työllistymisessä sekä terveyteen ja hyvinvointiin liittyvissä asioissa. Kehitämme näihin osa-alueisiin liittyviä toimintoja, kuten työelämävalmennusta, vanhemmuutta ja lapsen kasvua tukevaa toimintaa ja hyvinvointia edistäviä ryhmiä. Pyrimme hankkeessa keskittymään ennaltaehkäisevään työhön ja varhaiseen tukeen sekä perheen kokonaistilanteen huomioimiseen.*