

PAKSUSUOLEN TÄHYSTYSOHJE POTILAS (Kolonoskopia/Sigmoideoskopia)

Teille on varattu aika paksusuolen tähytykseen (kolonoskopia / sigmoideoskopia).

____/____ ____ klo _____,

Teidän tulee ilmoittautua 15 min ennen varsinaista tutkimusaikaa ilmoittautumiseen ODL Lääkärikeskus, Albertinkatu 16, 1 krs.

Tietoa tutkimuksesta

Paksusuolen tähytyksellä ja paksunsuolen loppuosan tähytyksellä tutkitaan paksunsuolen sairauksia. Tutkimus tehdään taipuisalla tähystimellä.

Tähystin viedään peräaukon kautta paksusuoleen, paksusuolen tähytys kestää keskimäärin 40 min ja suolen loppuosan tähytys 15 min.

Tutkimuksen aikana ja sen jälkeen voi esiintyä vatsanväännteitä ja ilmavaivoja. Suolen hyvä tyhjentyminen on onnistuneen tähytyksen edellytys. Tutkimuksen yhteydessä otetaan suolen limakalvosta yleensä näytteitä, joka ei aiheuta kipua. Vastaukset tutkimuksesta sekä näytteistä lähetetään omalle lääkärille noin kolmen viikon kuluessa.

Tutkimusta edeltävien päivien ruokavalio

- Kahta vuorokautta ennen tutkimusta ei tule syödä hedelmiä, marjoja, vihanneksia tai ruoka-aineita, jotka sisältävät siemeniä.
- Vuorokausi ennen tutkimusta voitte syödä liemiruokia (= velliä, viiliä, jogurttia, lihalientä, teetä, kahvia, mehua tai maitoa)
- Tutkimuspäivän aamuna voitte ottaa aamulääkteenne ja juoda vettä tai mehua.
- Mikäli teillä on rautalääkitys, lopettakaa se viikko ennen tutkimusta.

Suolen tyhjentäminen Colonsteril- huuhtelulla

Tutkimus aamulla 8.00–14.00

Tutkimusajan ollessa aamupäivän aikana klo 8.00–14.00 liuoksen nauttiminen tulee aloittaa edellisellä iltana noin klo 17.00. Liuosta juodaan 3 litraa seuraavan 3 tunnin aikana. Tutkimuspäivän aamuna jatketaan tyhjennysohjelmaa juomalla vielä 2 l niin, että neste on nautittu vähintään 2-3 tuntia ennen varsinaista tutkimusajankohtaa.

Tutkimus iltapäivällä klo 14.00 jälkeen

Tutkimusajan ollessa iltapäivällä klo 14 jälkeen aloitetaan liuoksen nauttiminen vasta tutkimuspäivän aamuna. Liuosta juodaan 4 litraa seuraavan 4-6 tunnin kuluessa siten, että neste on nautittu vähintään 2-3 tuntia ennen varsinaista tutkimusajankohtaa.

Colonsteril-liuosta käytetään 4-5 litraa. Liuoksen maun parantamiseksi sitä on syytä säilyttää jääkaapissa. Colonsteriliä juodaan noin 1 litra tunnissa. Sopiva juomisnopeus on yksi juomalasillinen, kymmenessä minuutissa. Kukin lasillinen voi olla parempi juoda nopeasti, kuin vähitellen, jotta nesteen maku ei käy epämiellyttäväksi. Tilikka mehua kunkin lasillisen jälkeen voi parantaa jälkimakua.

Suoli alkaa toimia noin ½-2 tunnin kuluttua juomisen aloittamisesta ja tämän jälkeen on syytä pysytellä wc:n läheisyydessä, koska ulostamistarve voi olla voimakas. Jos juominen aiheuttaa vatsan turpoamista, pahoinvointia, oksettavaa oloa tai vatsakipua, voi juomisen nopeutta hidastaa. Yleensä tällaiset tuntemukset ovat nopeasti ohimeneviä.

Lääkkeet

Sokeritauti- tai verenohennuslääkkeitä käyttävien on syytä kysyä tarkemmat ohjeet lähettävältä lääkäriltä.

Verenohennuslääkityksen yleisohjeena on, että Marevan tulee olla tauolla 3 päivää ennen tutkimusta. Mikäli käytössänne on Marevan-lääkitys, tutkimuspäivän aamuna tulisi käydä terveyskeskuksessa otattamassa INR-verikoe. Verikokeen vastaus tulee ottaa mukaan tutkimukseen, tai ilmoittaa puhelimitse (puh. 010 345 3150). Vastauksesta riippuu, voidaanko tutkimuksen yhteydessä ottaa koepaloja.

Plavix tai Primaspan (Asperin, Disperin) tulee olla tauolla viikon ajan ennen tutkimusta. Verenohennuslääkkeiden tauottaminen edellyttää, että sairautenne sallii tauon. Tämän vuoksi asia on tärkeä varmistaa lähettävältä lääkäriltä.

Rautalääkitys on lopetettava viikkoa ennen tutkimusta. Tutkimuspäivänä voitte ottaa muut lääkkeenne tavalliseen tapaan.

Jos teillä on synnynnäinen sydänvika, keinoläppä tai läppävuoto, joka vaatii antibioottihoitoa (profylaksia), olkaa yhteydessä sairaanhoitajaan viimeistään tutkimusta edeltävänä päivänä.

Tutkimuksen jälkeen

Tutkimuksen jälkeen ruokailu kannattaa aloittaa kevyesti ja nauttia runsaasti nesteitä. Tutkimus ei edellytä muun kuin yleisen kulkuneuvon käyttöä, mahdollisesta erityiskulkuneuvon tarpeesta päättä tutkimukseen lähettävä lääkäri.

Lisätietoja: ODL Lääkärikeskus, sairaanhoitaja puh. 010 345 3150