

KÄRSITKÖ NENÄN TUKKOISUUDESTA?

Vaikka nenän tukkoisuus ei ole henkeä uhkaava vaiva, se on monelle tuttu, kiusallinen, arkinen ongelma. Jopa 30 % länsimaisista ihmisistä kärsii pitkäaikaisesta nenän tukkoisuudesta. Monilla vaiva heikentää jopa elämänlaatua.

NOSELAB-mittauksella nenän tukkoisuus voidaan tutkia aiempia menetelmiä luotettavammin ja vaivattomammin. Mittauksen avulla saadaan täsmällistä ja tarkkaa mitattua tietoa nenän hengitystoiminnasta. NOSELAB-mittaustulosten avulla potilaan mahdollisten nenäsairauksien diagnostiikka tarkentuu ja hänen hoitonsa voidaan valita entistä tarkemmin ja paremmin. Näin myös tarpeettomat hoidot voidaan lopettaa tai välttää. Potilasta voidaan seurata kontrollikäynneillä ja mitata lääkkeiden ja leikkaushoitojen tehoa entistä tarkemmin.

Eniten NOSELAB-mittauksesta hyötyvät henkilöt, jotka kärsivät pitkäaikaisista hengitysteiden (nenä tai keuhkot) sairauksista. NOSELAB-mittauksesta on erityisesti hyötyä seuraavissa sairauksissa: allerginen nuha, muu pitkäaikainen tai toistuva nuha, muut ylähengitysteiden oireet, astma ja uniapneatauti.

NOSELAB-MITTAUKSEEN HAKEUTUMINEN

NOSELAB-mittauksia tehdään ODL Terveiden Nenälaboratoriossa Oulussa. Mittaukseen pääsee joko lääkärin läheteellä tai omaehtoisesti.

NOSELAB-mittauksen suorittaa koulutettu hoitaja. Mittauksessa käyntiin kannattaa varata aikaa noin yksi tunti. Ennen tutkimusta asiakkaan tulisi olla ilman nenään vaikuttavia lääkkeitä esim. ilman apteekista saatavia nenäsuihkeita vuorokausi, ilman antihistamiineja viikko ja ilman steroidilääkitystä kuukausi. Tarkemmat ohjeet vältettävistä lääkkeistä saa mittausaikaa varatessa.

Asiakas saa mittauksesta raportin lääkärinlausuntoineen. Raportin voi ottaa mukaan omalle lääkärille, jonka kanssa sovitaan jatkotoimenpiteistä. Lääkärinlausunnossa voidaan antaa hoitosuosituksia, mutta lopullisen hoitopäätöksen tekee potilasta hoitava lääkäri. Hoidon vaikuttavuutta voidaan seurata NOSELAB-seurantamittauksella.

Varaa aika NOSELAB-mittaukseen ODL Lääkärikeskuksen ajanvarauksesta puh. 010 197 000.