

PAINONPUDOTUKSEN TEHOSTETTU OHJAUS

Tehostettu ohjaus on tarkoitettu sinulle, joka haluat yksilöllistä ohjausta painonpudotukseen ja –hallintaan. Alkuseelvitys, laihdutus ja seuranta tapahtuvat yksilöllisesti asiantuntijoiden ohjauksessa.

Alkuseelvitys

- kehon koostumus
- syömiskäyttäytyminen
- ruokavalion laatu ja määrä
- terveydentila
- energian kulutus
- verikokeet
- laihdutusvalmentaja, liikuntafysiologi, lääkäri, ravitsemusterapeutti, psykologi

Alkuseelvityksen päätteeksi saat yksilöllisen laihdutusohjelman.

Laihdutus ja seuranta

Asiantuntijat tukevat sinua saavuttamaan ja ylläpitämään tavoitteesi.

ODL LAIHDUTUSKLINIKKA

Ajanvaraus (08) 313 2154, fax (08) 371 855,

Kajaaninkatu 17, 90100 Oulu

laihduklinikka@odl.fi www.odl.fi



ISO 9001
ISO 14001