



OULUN DIAKONISSALAITOS

www.odl.fi

Oulun Liikuntalääketieteellinen Klinikka

Lisätietoja ja ajanvaraus puh. (08) 313 2154

Fax (08) 371 855

Kajaaninkatu 17, 90100 Oulu

E-mail: liikuntaklinikka@odl.fi



ISO 9001
ISO 14001

27.12.2011

ODL
parantaa elämää

Sinulle, joka välität
terveydestäsi



ODL LIIKUNTAKLINIKKA

www.odl.fi

OULUN LIIKUNTALÄÄKETIETEELLINEN KLINIKKA

Sinulle, joka välität terveydestäsi

Oulun Liikuntalääketieteellinen Klinikka perustettiin 1972 Urheilupoliklinikan nimellä. Vuosien kuluessa klinikan toiminta on laajentunut urheilijoiden terveystalveluiden tuottajasta kaikenikäisten ja -kuntoisten henkilöiden asiantuntijatalveluiden tuottajaksi. Talveluja tuotetaan sekä yksityisille että yrityksille ja yhteisöille.

Tavoitteenamme on auttaa sinua löytämään ja säilyttämään innostava, monipuolinen ja hyvinvointia edistävä liikuntaharrastus. Tarjoamme sinulle tutkimukseen perustuvaa ohjausta, koulutusta ja talveluita päätösesi tueksi. Monipuolinen asiantuntijajoukkomme auttaa sinua erilaisissa liikuntaan ja terveyteen liittyvissä kysymyksissä.

PALVELUT

Erikoislääkärit ja yleislääkärit

Liikuntalääketiede, yleislääketiede, sisätaudit, kardiologia

Testaustoiminta

Eriaiset kuntotestit kuntoilijoille ja kilpaurheilijoille, harjoittelun ohjaus ja seuranta

Sydämen kliiniset kuormituskokeet

Fysioterapia

Laihdutusklinikan talvelut

Laihdutusvalmentajat, ravitsemusterapeutti, psykologi, liikuntafysiologi, lääkärit
Yksilökäynnit ja ryhmät

Koulutus- ja tiedonvälitys

Luentotalveluita liikuntaan, terveyteen ja ravintoon liittyvissä asioissa

Ravitsemusterapia