

Oulun Liikuntalääketieteellinen Klinikka

Lisätietoja ja ajanvaraus puh. (08) 313 2154

Fax (08) 371 855

Kajaaninkatu 17, 90100 Oulu

E-mail: syomishairioklinikka@odl.fi

Kun syöminen on ongelma



ODL SYÖMISHÄIRIÖKLINIKKA

www.odl.fi

SYÖMISHÄIRIÖT

Anoreksia	Laihuushäiriö
Bulimia	Ahmimishäiriö
Ortoreksia	Pakkomielle syödä vain terveellistä, lisäaineetonta tai muuten kapea-alaista ruokaa.
(BED)	Binge Eating Disoder
	Ahmiminen ilman oksentelua

Anoreksia ja bulimia ovat yleisimmät syömishäiriöt. Syömishäiriö voi olla myös yhdistelmä kaikkia edellä mainittuja. Tällöin puhutaan epätyypillisestä syömishäiriöstä. Syömishäiriöinen voi olla normaalipainoinen, lihava tai laiha.

SYÖMISHÄIRIÖIDEN VARHAINEN HOITO KANNATTA

Hoito auttaa sitä paremmin, mitä aiemmin se aloitetaan.

Toipuminen käynnistyy, kun syömishäiriöstä keskustellaan asiantuntijan kanssa avoimesti.

Kun tarvitset apua syömishäiriösi hoidossa tai olet huolissasi läheisesi syömishäiriön vuoksi, asiantuntijamme ovat tukenasi.

HOITO ON RYHMÄTYÖTÄ - YKSIKIN KÄYNTI VOI AUTTAA

Terveystenhoitaja arvioi ja suunnittelee kanssasi yksilöllisen toipumisohjelman. Hän on tukenasi koko hoidon ajan. Tarvittaessa apunasi ovat myös ryhmän erityisasiantuntijat.

Ravitsemusterapeutti auttaa sinua löytämään terveellisen ruokailutavan.

Psykologin kanssa voit opetella tunnistamaan ja muuttamaan syömishäiriötäsi ylläpitäviä ajattelutapoja, tunteita ja käyttäytymismalleja.

Psykiatrian ja sisätautien erikoislääkärit arvioivat terveydentilasi ja mahdollisen lääkehoidon tarpeen.

Liikuntafysiologi laatii kanssasi sinulle sopivan liikuntaohjelman.

