



OULUN DIAKONISSALAITOS

www.odl.fi

Oulun Liikuntalääketieteellinen Klinikka

Lisätietoja ja ajanvaraus puh. (08) 313 2154

Fax (08) 371 855

Kajaaninkatu 17, 90100 Oulu

E-mail: liikuntaklinikka@odl.fi



ISO 9001
ISO 14001

27.11.2011

ODL
parantaa elämää

Koulutuspaketti lihavuudesta, lihavuuden hoidosta ja syömishäiriöistä



ODL LIIKUNTAKLINIKKA

www.odl.fi

PERUSKOULUTUSPAKETTI LIHAVUUDESTA JA SYÖMISHÄIRIÖISTÄ

Oulun Liikuntalääketieteellinen Klinikka järjestää monipuolista liikuntaan, ravitsemukseen, lihavuuteen ja terveyteen liittyvää koulutusta. Kouluttajina toimivat klinikan kokeneet asiantuntijat. Tieto perustuu ajankohtaiseen, tutkittuun tietoon.

Koulutuksen tavoitteena on antaa perustietoa lihavuudesta, lihavuuden hoidosta ja syömishäiriöistä. Koulutuspaketti on suunniteltu sosiaali- ja terveysalan opiskelijoille sekä alalla työskenteleville.

Koulutus sisältää luentopaketit lihavuudesta ja sen hoidosta 2 x 45 min ja syömishäiriöistä 2 x 45min.

Peruskoulutuspaketin lisäksi on tarjolla syventävää koulutusta ohjausvalmiuksien ja -taitojen kehittämiseksi.

SISÄLTÖ

Lihavuus , 2 x 45min

- Lihavuus
- Lihavuuden yhteys terveyteen
- Lihavuuden hoito ja ehkäisy

Syömishäiriöt, 2 x 45min

- Syömishäiriöt
- Syömishäiriöiden hoito ja ehkäisy