

## ENSIAPUKURSSIT

Tarjoamme yrityksille, yhteisöille, liikunnan harrastajille ja ammattilaisille ensiapuopetusta seuraavien kokonaisuuksien mukaisesti. Kurssisisällöt ovat Suomen Punaisen Ristin vaatimusten mukaisia ja opetuksesta vastaa SPR:n hyväksymä ensiapuopettaja. Kurssin hyväksytystä suorittamisesta annetaan kirjallinen todistus, joka on pätevä kaikissa EU-maissa.

### Ensiavun peruskurssi, EA 1

Kurssin kesto 16 tuntia ja se antaa perustiedot ja -taidot tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa. Kurssitodistus on voimassa 3 vuotta.

- Sisältö:
- tapaturmat ja toiminta tapahtumapaikalla
  - potilaan tutkiminen
  - elvytystapahtuma
  - sairauskohtaukset
  - verenvuodot ja shokit
  - haavat ja ruhjeet
  - pään ja kasvojen vammat
  - raajojen murtumat ja nivelvammat
  - myrkytykset
  - palovammat

Hinta: Pyydä tarjous

### Ensiavun jatkokurssi, EA 2

Kurssin kesto on 40-42 tuntia ja se on tarkoitettu syventämään aiemmin opittuja taitoja. Jatkokurssille osallistuminen edellyttää voimassa olevaa EA 1 kurssin todistusta.

- Sisältö:
- Hätäensiavun kertaus
  - Vammapotilaiden tutkiminen ja vammamekanismit
  - Eri vammojen ensiapu
  - Ensiavusta ensihoitoon
  - Ensiapu- ja ensihoitovälineet
  - Ensiaputaktiikka ja sovellusharjoitus
  - Terveys ja turvallisuus
  - Erityisensiapu

Hinta: Pyydä tarjous

### Ensiavun kertauskurssi

Kurssin kesto 4-8 tuntia ja sen tarkoituksena on ylläpitää ensiapuvalmiuksia hätätilanteissa.

Hinta: Pyydä tarjous

### Hätäensiapukurssi

Kurssin kesto 8 tuntia.

Sisältö:

- Tilannearvion tekeminen; hätäensiavusta hätäilmoituksen t tekemiseen
- Potilaan tutkiminen
- Elvytystapahtuma
- Sairauskohtaukset, tajuttomuus, verenvuodot ja shokki

Hinta: Pyydä tarjous

Ryhmien koko Ryhmän enimmäiskoko on 15 henkilöä.

### **Tiedustelut:**

puh. (08) 313 2154

### **Yhteystiedot:**

Oulun Liikuntalääketieteellinen Klinikka

Kajaaninkatu 17, 90100 Oulu

Fax: (08) 371 855

Sähköposti: liikuntaklinikka(at)odl.fi