

KUNTOUTUKSEEN HAKEUTUMINEN

Kuntoutukseen hakeutuminen edellyttää, että hoitava taho on laatinut kuntoutussuunnitelman (Kelan lomake KU 207). Kuntoutujan tulee täyttää Kelan kuntoutushakemus (Kelan lomake KU 102). Kela tekee kirjallisen kuntoutuspäätöksen ja lähettää päätöksen tiedoksi myös palveluntuottajalle.

TIEDUSTELUT

ODL KUNTOUTUS OY

Vaikeavammaisten ja ikääntyneiden kuntoutus

Käyntiosoite: Uusikatu 66

Postiosoite: Isokatu 63, 90120 Oulu

Puh. 050 312 6187 palvelusihteeri

050 312 7259 palveluesimies



ISO 9001
ISO 14001



5.1.2012

Vaikeavammaisten yksilöllinen kuntoutusjakso



KOHDERYHMÄ

Kohderyhmänä ovat vaikeavammaiset kuntoutujat, joilla on neurologinen-, tuki- ja liikuntaelin- tai reumasairaus tai muu sairaus tai vamma, josta aiheutuu tehostetun ja moniammatillisesti toteutettavan kuntoutuksen tarve. Kuntoutuksella voidaan turvata tai parantaa kuntoutujan työ- tai toimintakykyä. Omainen voi osallistua kuntoutukseen kuntoutussuunnitelman ja kuntoutuspäätöksen mukaan.

KUNTOUTUKSEN TAVOITTEET

Kuntoutusjakson tavoitteet perustuvat kuntoutussuunnitelmaan sekä kuntoutujan ja moniammatillisen työryhmän arvioihin. Tavoitteena on auttaa kuntoutujaa ja hänen läheisiään löytämään omat voimavaransa ja tukea heidän selviytymistään arkipäivän tilanteissa. Kuntoutuja saa mm. valmiuksia vaikuttaa omaan toimintakykyynsä, rohkeutta osallistua elinympäristöönsä ja innostusta toimia omien tavoitteiden saavuttamiseksi.

KUNTOUTUKSEN SISÄLTÖ

Kuntoutusjakson pituus on yleensä 18 arkipäivää, joka voidaan toteuttaa yhtenä tai kahtena jaksona. Ennen jakson alkua tai jakson aikana voidaan toteuttaa verkostoneuvottelu kotipaikkakunnalla tai video- tai puhelinneuvottelu. Kuntoutujan tavoitteet laaditaan yhdessä kuntoutujan ja moniammatillisen työryhmän avainhenkilöiden kanssa. Tavoitteiden pohjalta suunnitellaan moniammatillinen kuntoutusohjelma, joka sisältää yksilöterapiota, erityistyöntekijöiden

haastatteluja ja arvioita sekä ryhmätoimintaa. Sisällön teemat suunnitellaan kuntoutujan tarpeiden pohjalta.

MONIAMMATILLINEN TYÖRYHMÄ JA ERITYISTYÖNTEKIJÄT

Työryhmän kokoonpano ja erityistyöntekijöiden osallistuminen vaihtelee palvelulinjan ja kuntoutujan tarpeiden mukaan.

Moniammatillinen työryhmä

- fysiatri
- sairaanhoitaja
- fysioterapeutti
- neuropsykologi
- psykologi
- puheterapeutti
- sosiaalityöntekijä
- toimintaterapeutti

Erityistyöntekijät

- neurologi
- psykiatri
- reumatologi
- sisätautilääkäri
- puheterapeutti
- psykoterapeutti
- ravitsemusterapeutti
- reumahoitaja
- seksuaaliterapeutti
- uroterapeutti

Vertaistukihenkilö

