

KUNTOUTUKSEEN HAKEUTUMINEN

Tyk-kuntoutukseen hakeudutaan oman työterveyshuollon tai hoitavan lääkärin kautta. Kuntoutujan täyttämä kuntoutushakemus (KU102), työterveyshuollon (KU108) ja työnantajan (KU109) lomakkeet sekä lääkärin B-lausunto toimitetaan Kelan toimistoon.

TIEDUSTELUT

ODL KUNTOUTUS OY

Työ- ja toimintakykyä edistävä kuntoutus
Ammatillinen kuntoutus
Isokatu 63, 90120 Oulu

Puh. 050 312 6175 palvelusihteri
050 312 7250 asiakkuuspäällikkö

Kelan toimistot ja työterveyshuolto



ISO 9001
ISO 14001



18.1.2012

Tyk-kuntoutus Kuntoutusta muutokseen



TYK-KUNTOUTUS

ODL Kuntoutus järjestää Tyk-kuntoutusta yhteistyössä Kelan ja kuntoutujien työterveyshuollon kanssa. Tyk eli työkykyä ylläpitävä ja parantava valmennus on ammatillista kuntoutusta. Kuntoutusprosessin kokonaiskesto on 1-2 vuotta. Kuntoutuspäiviä on 31-33 ja ne jakautuvat selvitys- ja valmennusjaksoihin, 1-2 yhteistyöpäivään sekä mahdollisiin 1-2 työpaikkakäyntiin.



KENELLE

Tyk-kuntoutus on tarkoitettu pitkään työelämässä olleille työntekijöille, joiden työkyky on heikentynyt. Kuntoutus tukee työssä jaksamista. Tärkeää on kuntoutujan myönteinen asenne oman työ- ja elämäntilanteensa arvioimiseen ja muutoksiin.

TAVOITTEET

Työkykyä ylläpitävän valmennuksen tavoitteena on tukea kuntoutujan työ- ja toimintakykyä niin, että kuntoutuja voi jatkaa omassa työssään tai siirtyä terveydentilan kannalta sopivimpiin työtehtäviin. Kuntoutuksessa etsitään keinoja työn ja ammatillisten valmiuksien sekä elämänhallinnan parantamiseen.

SISÄLTÖ

Kuntoutuksessa syvennyttään työ- ja toimintakyvyn parantamiseen, psyykkisiin voimavaroihin sekä työolosuhteisiin. Lähestymistapa on voimavaralähtöinen.

Yhdessä kuntoutujan kanssa ideoidaan myönteistä muutosta ja etsitään ratkaisuja kuntoutustavoitteiden saavuttamiseksi.

Kuntoutuksen väliajoiksi kuntoutujat saavat työtä ja hyvinvointia kehittäviä välitehtäviä. Tyk-kuntoutuksen aikana on 1-2 yhteistyöpäivää, johon kutsutaan työpaikan, työterveyshuollon ja Kelan edustajia.

Kuntoutuslaitoksen työryhmään kuuluvat lääkäri, fysioterapeutti, psykologi ja työelämän asiantuntijana mm. kuntoutussosiaalityöntekijä, työfysioterapeutti ja työterveyshoitaja sekä tarvittaessa erityistyöntekijänä mm. puheterapeutti.