

## TIEDUSTELUT

ODL KUNTOUTUS OY

Työ- ja toimintakykyä edistävä kuntoutus

Lääkinnällinen kuntoutus

Isokatu 63, 90120 Oulu

Puh. 050 312 6197 palvelusihteeri

050 312 6173 palveluesimies



ISO 9001  
ISO 14001



5.1.2012

## Tuki- ja liikuntaelinsairaiden kuntoutus



## SELKÄKURSSI

---

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu henkilöille, joilla on työ- tai toimintakykyä haittaavia selkäongelmia. Kuntoutuksen tavoitteena on antaa tietoa sekä ohjata ja kannustaa kuntoutujaa hoitamaan itse selkäänsä.

Laitosmuotoinen kuntoutus toteutetaan kahdessa jaksossa (12 + 5 vrk) kolmen kuukauden kuluessa. Avomuotoinen kuntoutus jakautuu neljään 3 - 5 päivän jaksoon noin vuoden ajalle.

## YKSILÖLLINEN KUNTOUTUS

---

Kuntoutus on tarkoitettu henkilöille, joilla on useampia työ- ja toimintakykyä alentavia tuki- ja liikuntaelimestön sairauksia. Kuntoutuksen tavoitteena on toimintakyvyn palautuminen ja parantuminen sekä työkyvyn ylläpitäminen.

Kuntoutus toteutetaan kahdessa jaksossa (12 + 5 vrk) puolen vuoden aikana.

## NIVELOIREISTEN KURSSI

---

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu henkilöille, joilla on useita tuki- ja liikuntaelinsairauksia. Kuntoutuksen tavoitteena on kannustaa kuntoutujaa itsensä hoitamiseen sekä parantaa oireiden hallintaa.

Kuntoutus toteutetaan kahdessa jaksossa (12 + 5 vrk) neljän kuukauden kuluessa.

## TULE-OIREISTEN ELÄMÄNHALLINTAKURSSI

---

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu työikäisille uupumis- ja väsymisoireita tunteville henkilöille, joilla on myös tuki- ja liikuntaelimestön oireita. Tavoitteena on oppia tunnistamaan oma tilanne ja löytää uusia voimavaroja arkeen ja työhön.

Kuntoutus toteutetaan kahdessa jaksossa (12 + 5 vrk) neljän kuukauden kuluessa.

## TYÖRYHMÄ

---

Kuntoutuksesta vastaavat fysiatri, psykologi, fysioterapeutti, terveydenhoitaja, kuntoutussosiaalityöntekijä, psykiatri ja toimintaterapeutti.

## KUNTOUTUKSEEN HAKEUTUMINEN

---

Kuntoutushakemus ja hoitavan lääkärin laatima B-lausunto lähetetään Kelan toimistoon. Kuntoutushakemuslomakkeita on saatavilla Kelan paikallistoimistoista tai osoitteesta [www.kela.fi/lomakkeet](http://www.kela.fi/lomakkeet).

