

TIEDUSTELUT

ODL KUNTOUTUS OY
Työ- ja toimintakykyä edistävä kuntoutus
Lääkinnällinen kuntoutus
Isokatu 63, 90120 Oulu

Puh. 050 312 6197 palvelusihteer
050 312 6173 palveluesimies



ISO 9001
ISO 14001



5.1.2012

Sydänpotilaiden sopeutumisvalmennus ja kuntoutus



KOHDERYHMÄ

Kuntoutuskurssi on tarkoitettu sydänleikatuille tai sydäninfarktin sairastaneille ja sepelvaltimotautia sairastaville, joille sairaus aiheuttaa fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia rajoituksia.

KUNTOUTUKSEN TAVOITTEET JA SISÄLTÖ

Kuntoutuksen tavoitteena on sepelvaltimotaudin etenemisen pysäyttäminen, työ- ja toimintakyvyn palauttaminen. Kurssilla syvennetään tietoa sydän-sairaudesta, perehdytään terveellisiin elämäntapoihin ja itsehoitoon. Kuntoutujaa ja hänen perhettään tuetaan selviytymään sairauden kanssa.

Kuntoutuskurssin alkujakson pituus on yhdeksän vuorokautta ja päätösjakson viisi vuorokautta. Kuntoutukseen kutsutaan mukaan kuntoutujan läheinen kahdeksi päiväksi ensimmäisellä jaksolla.

KUNTOUTUKSEEN HAKEUTUMINEN

Kuntoutushakemus ja hoitavan lääkärin laatima B-lausunto lähetetään Kelan toimistoon. Kuntoutushakemuslomakkeita on saatavilla Kelan paikallistoimistoista tai osoitteesta www.kela.fi/lomakkeet.

TYÖRYHMÄ

Kuntoutuksesta vastaa työryhmä:

- kardiologi
- terveydenhoitaja
- fysioterapeutti
- ravitsemusterapeutti
- ravitsemuspäällikkö
- psykologi
- kuntoutussosiaalityöntekijä
- perhe- ja seksuaaliterapeutti
- psykiatri
- fysiatri

