

# ODL KUNTOUTUS

www.kuntoutus.fi

## TIEDUSTELUT

ODL KUNTOUTUS OY  
Työ- ja toimintakykyä edistävä kuntoutus  
Lääkinnällinen kuntoutus  
Isokatu 63, 90120 Oulu

Puh. 050 312 6197 palvelusihteri  
050 312 6173 palveluesimies



ISO 9001  
ISO 14001



5.1.2012

## Reumakuntoutus



**ODL KUNTOUTUS**

www.kuntoutus.fi

## KUNTOUTUSKURSSIT

---

### TYÖIKÄISTEN KUNTOUTUSKURSSI

Työikäisten kuntoutuskursseja järjestetään erikseen nivelreumaa ja selkärankareumaa sairastaville henkilöille, joille sairaus aiheuttaa haittaa työssä tai jokapäiväisessä elämässä. Kuntoutuskurssin alkujakso on 12 vuorokautta ja 3 - 4 kuukauden kuluttua järjestetään viiden vuorokauden seurantajakso.

### TYÖELÄMÄSTÄ POISSAOLEVIEN KUNTOUTUSKURSSI

Työelämästä poissaolevien kuntoutuskurssi on tarkoitettu pitkään nivelreumaa sairastaneille, joilla on liikunta- ja/tai toimintakyvyn alenemista. Kuntoutuskurssin alkujakso on 12 vuorokautta ja 3 - 4 kuukauden kuluttua järjestetään viiden vuorokauden seurantajakso.

## KUNTOUTUKSEN TAVOITTEET

---

Kuntoutuksen tavoitteena on kuntoutujan työ- ja toimintakyvyn parantaminen. Kuntoutujaa ohjataan aktiiviseen itsehoitoon. Hän saa tietoa sairaudestaan ja keinoja sen kanssa selviytymiseen.

## TYÖRYHMÄ

---

Kuntoutuksesta vastaa työryhmä:

- reumatologi
- fysioterapeutti
- toimintaterapeutti
- psykologi
- kuntoutussosiaalityöntekijä
- kuntoutuslääkäri/fysiatri
- ravitsemusterapeutti

## KUNTOUTUKSEEN HAKEUTUMINEN

---

Kuntoutushakemus ja hoitavan lääkärin laatima B-lausunto lähetetään Kelan toimistoon. Kuntoutushakemuslomakkeita on saatavilla Kelan paikallistoimistoista tai osoitteesta [www.kela.fi/lomakkeet](http://www.kela.fi/lomakkeet).

