

TIEDUSTELUT

ODL KUNTOUTUS OY

Työ- ja toimintakyvyn edistäminen

Lääkinnällinen kuntoutus

Isokatu 63, 90120 Oulu

Puh. 010 345 2497 palvelusihteeri

010 345 3292 palveluesimies

Puhelun hinta 010 345 alkuisiin numeroihimme lankapuhelimesta
8,28 snt/puhelu + 5,95 snt/min, matkapuhelimesta 8,28 snt/puhelu
+ 17,04 snt/min.



ISO 9001
ISO 14001

Kela[®]

22.2.2011

Kuntoutusta mielenterveydelle



ODL KUNTOUTUS

www.kuntoutus.fi

KENELLE

Kuntoutus on tarkoitettu työelämässä oleville, mielenterveyden häiriöistä kärsiville henkilöille. Kurssi soveltuu esimerkiksi masennusoireista kärsiville, kaksisuuntaista mielialahäiriötä sairastaville sekä paniikki- ja ahdistushäiriöistä kärsiville.

Kursseille osallistuvilta edellytetään halua käsitellä ongelmiaan ryhmämuotoisessa kuntoutuksessa.

TAVOITTEET

Kuntoutuksen tavoitteena on tukea sairaudesta toipumista ja löytää keinoja työ- ja toimintakyvyn sekä elämänlaadun parantamiseksi

- tunnistamalla omia voimavaroja
- vahvistamalla itsetuntemusta ja -arvostusta
- vahvistamalla vuorovaikutustaitoja
- lisäämällä työhyvinvoinnin ja työyhteisöjen toiminnan ymmärtämistä
- lisäämällä ymmärrystä terveellisten elämäntapojen merkityksestä oman hyvinvoinnin osana

TYÖSKENTEELYTAVAT

Kurssilla on päivittäin ryhmiä, joissa kuntoutujia ohjataan omien voimavarojen tunnistamiseen ja etsitään ratkaisuja kuntoutustavoitteiden saavuttamiseen. Arvioimme yhdessä myös jatkohoidon tarvetta.

Kuntoutus toteutetaan kolmessa jaksossa (6+6+5 vrk) noin vuoden aikana.

Kuntoutustyöryhmään kuuluvat psykologi, kuntoutus-sosiaalityöntekijä, psykiatri, psykofyysiseen fysioterapiaan erikoistunut fysioterapeutti ja kuntoutuslääkäri. Teemme yhteistyötä työterveyshuollon ja muiden tarvittavien yhteistyötahojen kanssa.

KUNTOUTUKSEEN HAKEUTUMINEN

Kuntoutukseen hakeudutaan toimittamalla kuntoutushakemus ja hoitavan lääkärin laatima B-lausunto Kelan toimistoon. Kuntoutushakemuslomakkeita on saatavana Kelan paikallistoimistoista tai osoitteesta www.kela.fi/lomakkeet.