



OULUN DIAKONISSALAITOS

www.odl.fi

OULUN DIAKONISSALAITOKSEN SÄÄTIÖ
Kuntoutuksen ja Diakonian erityispalvelut
Heinätorinkatu 17
PL 365, 90101 OULU

Projektipäällikkö Juha Matikainen
Puh. 010 345 2098

Kuntoutusohjaaja Helena Kaikkonen
Puh. 010 345 2118

Kuntoutusohjaaja Riitta Engman
Puh. 010 345 2105

E-mail: etunimi.sukunimi@odl.fi

SIHTI - POLKUJA ELÄMÄÄN



SIHTI

Sinä motivoitunut työnhakija, joka

- olet ollut pitkään työttömänä
- tarvitset yksilöllistä tukea
- kaipaat selvyyttä ja suunnitelmallisuutta työllistymiseesi tai koulutukseen hakeutumiseesi.

Haetko...

Ryhmää, joka kuuntelee ja jonka kanssa voit jakaa kokemuksia työttömyydestä sekä suunnitella yksilöllähtöisesti tulevaisuuttasi työmarkkinoilla tai koulutuksessa.

Kaipaatko...

Henkilökohtaista tukea voimavarojesi ja osaamisesi kartoittamiseen sekä niiden selvittämiseen.

SIHTI PÄHKINÄNKUORESSA

Sihtissä aloitamme kolmen viikon lähijaksolla. Jakson aikana tapaamme päivittäin ja työstämme yhdessä sinulle työllistämisuunnitelman. Pohdimme työllistymisesi esteitä ja selvitämme, onko sinulla tarvetta koulutukseen, kuntoutukseen vai tarvitsetko ainoastaan tukea työpaikan löytämisessä.

Jakson aikana kokoonnumme myös 15 hengen ryhmissä, joissa tapaat muita samankaltaisessa elämäntilanteessa olevia ja voit jakaa kokemuksiasi heidän kanssaan.

Lähijakson jälkeen jatkat Sihtin asiakkaana vielä ainakin kolmen kuukauden ajan ja siirryt

- työelämään
- koulutukseen tai
- tarkempiin työkunnon arviointiin ja tutkimuksiin

Hakeutuminen

Mukaan voivat hakeutua Oulun työvoimatoimiston asiakkaat suoraan oman työvoimaneuvojan tai sosiaalityöntekijän kautta.