

Kidutettujen Kuntoutuspalvelut on Oulun Diakonissalaitoksen hallinnoima ja RAY:n avustama projekti. Projektin tarjoamat koulutukset ovat yhteistyökumppaneille ilmaisia.

## **MIELEN SUOJAA AUTTAJALLE – KOULUTUSPÄIVÄT KIDUTUKSEN UHRIEN PARISSA TYÖSKENTELEVILLE TERVEYDENHUOLTOALAN AMMATILAISILLE 4.6. ja 24.9.2010**

### **Tavoitteet ja sisältö**

Koulutus jakaantuu kahteen aihealueeseen; vakavasti traumatisoituneen henkilön *vakauttamisen* keinoihin ja auttamistyössä olevien ammattilaisten *omien voimavarojen* lisäämiseen. Tavoitteena on siten sekä osallistujien ammatillisten valmiuksien - että heidän oman, henkilökohtaisen työhyvinvoinnin vahvistaminen.

#### Vakauttaminen

Vakavasti traumatisoituneen ihmisen mielensisäinen maailma ja ulkoinen elämä altistuvat herkästi voimakkaalle kaaokselle. Olon heilahtelu välttelystä ylivuototilaan on erittäin raskasta traumatisoituneelle itselleen ja asettaa isoja haasteita häntä auttaville ihmisille. Koulutuksessa tavoitteena on lisätä osallistujien ymmärrystä vakavan traumatisoitumisen ja dissosiaatiohäiriöiden merkityksestä nykyhetken oirekuvalle ja antaa osallistujille käytännön valmiuksia pyrkiä vakauttamaan vakavasti traumatisoituneen oloa ja elämää.

#### Mielen suojaa ja uutta voimaa auttajalle

Tavoitteena on purkaa empatiavuorovaikutukseen liittyviä ristiriitaisia tunteita ja epämääräistä tunnestressiä sekä löytää keinoja vapauttavaan itsetuntemukseen ja teitä omiin luovuuslähteisiin. Teemoina mm. a) kehotietoisuus ja mielen suoja, tunnevoiman ja empatiataitojen lähteillä (tunnemyrskyt, sävyt, koukut, ansat, syli, tunnevirrat) ja b) tunnestressiä; purkaa ja virkistystä (tunnehuudonta, hitauden käyttö virittäytymisessä ja luopumisessa, arvojen merkitys voimaantumisessa)

### **Kouluttajat**

Jarno Katajisto, psyk.esh, traumapsykoterapeutti, perheterapeutti  
Helena Tornberg, sairaanhoidonopettaja, psyk.esh, työyhteisöohjaaja

### **Kohderyhmä**

Kidutuksen uhrien parissa työskentelevät terveydenhuollon ammattilaiset (esim. sairaanhoitajat, terveydenhoitajat, lääkärit, psykologit, psykoterapeutit, fysioterapeutit)

### **Ilmoittautuminen**

14.5.2010 mennessä Riitta Alatalo/Kidutettujen Kuntoutuspalvelut  
[riitta.alatalo@odl.fi](mailto:riitta.alatalo@odl.fi) tai puh. 010 345 2104

### **Ohjelma**

Kts. seuraava sivu



**OULUN DIAKONISSALAITOS**  
**Kuntoutuksen ja Diakonian erityispalvelut**  
**Kidutettujen kuntoutuspalvelut**  
**Isokatu 19 A 8**  
**90100 Oulu**

## MIELEN SUOJAA AUTTAJALLE – KOULUTUSPÄIVÄT KIDUTUKSEN UHRIEN PARISSA TYÖSKENTELEVILLE TERVEYDENHUOLTOALAN AMMATTILAISILLE

<b>Järjestäjä</b>	Kidutettujen Kuntoutuspalvelut - projekti
<b>Aika</b>	I jakso perjantai 4.6.2010 ja II jakso perjantai 24.9.2010
<b>Paikka</b>	Ravintola Rauhala, Kummituskabinetti (2.krs). Mannenkatu 1 Oulu

### Ohjelma 4.6.2010 08.30-08.45

**Ilmoittautuminen ja aamukahvit**

### 08.45 - 09.00

#### **Koulutuksen avaus ja sisältö**

Projektipäällikkö Riitta Alatalo, Odl Säätiö/ Kidutettujen Kuntoutuspalvelut

### 09.00-12.00

**Vakavasta traumatisoitumisesta ja dissosiaatiohäiriöstä kärsivän ihmisen vakauttaminen.** Luentojen, käytännön esimerkkien ja harjoittelun kautta opetellaan vakavasti traumatisoituneen ihmisen vakauttamista.

Jarno Katajisto, Traumaterapiakeskus

### 12.00-13.00

**Lounas**

### 13.00-16.00

**Mielen suoja ja uutta voimaa auttajalle.** Auttajan omiin mielenmaisemiin tutustutaan luovin ja uusia oivalluksia tarjoavin keinoin. Samalla tarjoutuu mahdollisuus purkaa stressiä ja virkistyä yhdessä.

[Varaudu iltapäivään mukavilla ulkoiluväätteillä!](#)

Helena Tornberg, T:mi Malpana

Molempien koulutuspäivien aikataulu on sama, mahd. muutoksista ilmoitetaan erikseen.

Osallistujat voivat halutessaan tutustua ennen koulutusta esim. seuraaviin materiaaleihin:

- Onno Van Der Hart, Ellert Nijenhuis, Kathy Steele. 2009. Vainottu mieli
- Levine, Peter. 2008. Kun tiikeri herää
- Rotschild, Babette. 2006. Help for the Helpers
- Ogden Pat, Minton Kekuni, Pain Clare. 2009. Trauma ja keho
- Härkönen, Kirsti. 2004. Kunniallisen naisen taakka
- Ogden, Pat et al.2006. Trauma ja keho. Sensorimotorinen psykoterapia

**Tervetuloa!**



**OULUN DIAKONISSALAITOS**  
**Kuntoutuksen ja Diakonian erityispalvelut**  
**Kidutettujen kuntoutuspalvelut**  
**Isokatu 19 A 8**  
**90100 Oulu**