

## TIEDUSTELUT

ODL KUNTOUTUS OY  
Työ- ja toimintakyvyn edistäminen  
Ammatillinen kuntoutus  
Isokatu 63, 90120 Oulu

Puh. 010 345 2473 palveluesimies

Kela, Condia, Suomen Terveystalo

Puhelun hinta 010 345 alkuisiin numeroihimme lankapuhelimesta  
8,28 snt/puhelu + 5,95 snt/min, matkapuhelimesta 8,28 snt/puhelu  
+ 17,04 snt/min.



ISO 9001  
ISO 14001



10.2.2011

## Hypro - työhönkuntoutuksen kehittämishanke





## HYPRON TAVOITTEET

- havahduttaa kuntoutujaa huolehtimaan hyvinvoinnistaan
- auttaa kuntoutujaa jaksamaan työssä eläkeikään asti
- auttaa kuntoutujaa muutostilanteissa
- tukea työyhteisön hiljaisen tiedon siirtämistä
- parantaa esimiesten valmiuksia tukea kaiken ikäisten työntekijöiden hyvinvointia ja jaksamista

## KENELLE?

- yli 54-vuotiaille vakiintuneessa työsuhteessa oleville henkilöille, joilla todetaan riskejä työkyvyn heikkeneemiseen
- työnantajille, jotka ovat halukkaita kehittämään henkilöstöjohtamista ja kaiken ikäisen työntekijöiden johtamista ja hyvinvointia

## KUNTOUTUKSEEN HAKEUTUMINEN

- työntekijä ottaa yhteyden työterveyshuoltoon
- työterveyshuollossa käydään hyvinvointineuvottelu, jonka perusteella lääkäri kirjoittaa B-lausunnon ja tehdään esivalinta kuntoutukseen
- Kela, työterveyshuolto ja kuntoutuslaitos valitsevat 10 kuntoutujaa

## TOTEUTUS

- 10 henkilön ryhmä
- 12 päivän päivä kuntoutus, josta 1 työyhteisöpäivä
- kokonaiskesto yksi vuosi
- työterveyshuollossa kuntoutuksen päätyttyä seuranta-tapaaminen
- kuntoutujaryhmällä käytössä Kuntoportti- internet-keskustelu-ympäristö, jolla seurataan ja arvioidaan kuntoutuksen edistymistä sekä suoritetaan väilitehtävät
- esimiesvalmennus 3 x ½ päivää

## ESIMIESVALMENNUS

- esimiehille suunnattu valmennus työntekijän kuntoutuksen aikana
- tavoitteena on parantaa esimiesten valmiuksia huolehtia kaiken ikäisten työntekijöiden hyvinvoinnista ja jaksamisesta

